

## לקראת מבחן

כל תלמיד יענה תחילה על שאלון אישי.

### פעילות אישית

א. קרא את הרשימה שלהלן, ציין לידה מה נכון לגביך ע"י X איזה התנהגות נראית לך רצויה ואיזו לא רצויה.

משפטים	נכון	רצוי	לא רצוי
כשאני משנן לקראת מבחן אני לומד את כל החומר בבת אחת.			
כשאני משנן לקראת מבחן אני מחלק את החומר ליחידות קטנות.			
אני מוצא את עצמי דחוק בזמן לקראת מבחן.			
אני נוהג ללמוד עד מאוחר בלילה שלפני המבחן.			
כשאני לומד למבחן אני מנסה ללמוד את החומר בע"פ.			
כשאני מתכונן למבחן אני מנסה לנחש את השאלות שיהיו במבחן.			
כשאני לומד למבחן אני קורא ומשנן, קורא ומשנן			
כשאני לומד למבחן אני מסכם בכתב את החומר שאני קורא.			
לפני המבחן אני בוחן את עצמי ע"י שאלות מהחומר.			

ב. השווה את תשובתך עם חבר ודון איתו על הרצוי והלא רצוי. נסו לגבש דעה משותפת כיצד רצוי להתכונן למבחן. ארגנו את תשובותיכם:

1. תנאים חיצוניים: \_\_\_\_\_
2. תכנון וארגון זמן \_\_\_\_\_
3. למידת החומר עצמו \_\_\_\_\_

ג. דיון במליאה – התלמידים יביעו את דעתם, המליאה בעזרת המורה יגבשו יחד סימני דרך כיצד ללמוד למבחן.

בסיום התהליך ייכתב "המדריך" כיצד להתכונן למבחן.

כך נתכונן למבחנים:

1. וודא מראש את מועד המבחן.
2. ברר מה החומר שעליו אתה אמור להבחן.
3. דאג שכל החומר לקראת המבחן יהיה ברשותך (ספרים, מחברות, ספרי עזר וכו')
4. התחל ללמוד ימים מספר לפני מועד המבחן ולא ברגע האחרון.
5. חלק את חומר הלימוד ליחידות קטנות יותר – התמקד בכל יחידה לחוד.
6. הקדש זמן מיוחד לפרקים בהם אתה מתקשה במיוחד.
7. סמן משפטי מפתח, רעיונות מרכזיים וקטעים משמעותיים.
8. הכן סיכומים קצרים עפ"י הפרקים שלמדת.
9. ערוך את החומר בטבלאות ותרשימים ובכל דרך אחרת הנוחה לך.